

▶ 主な文化教室・サークル活動

会場／1階：あぼしまちホール

2階：オープンサロン、会議室1・2・3

和風で落ち着いた雰囲気の中、多彩な文化教室やサークル活動が行われています。教室によっては、見学および体験レッスンが受けられる講座もあり、初心者でも参加しやすい環境が整っています。



ヨガ教室

開催●月曜日[毎週] 13時30分～14時45分

会場●第3会議室

主宰者●山林 佑香里

ヨガの実践によって、心身のバランスを整えていきます。ストレスの解消・腰痛・肩こりなどにも効果が期待できます。



手芸サークル

開催●木曜日[第1/第3] 13時30分～15時30分

会場●第2会議室

主宰者●清水 貞子

地元網干の住民を中心に、趣味の手芸を通じて集まり、和気あいあいとした中で、文化的な交流を楽しんでいます。



親子サークル・子ども教室

開催●木曜日[第1～4] 10時～13時

会場●第2会議室

主宰者●はなまるくらぶ

子どもたちの成長にあわせた保育内容で、自立心をうながし、自主性を育てる教室を展開しています。



ヘルマンハーブ教室

開催●金曜日[第2/第4] 10時～12時

会場●第1会議室

主宰者●みなと音楽教室:港 浩子

優しい音色が特徴的なドイツ生まれの楽器“ヘルマンハーブ”。親しみやすさと奥深さをあわせもつ、小型ハーブの演奏教室です。



クラシック・ギター・クラブ

開 催●土曜日[最終週] 13時～16時

会 場●第2会議室

主宰者●西田 澄夫

クラシックギターの愛好家が集う同好会。
独奏を中心に、二重奏・アンサンブルなども練習しています。



網干学歴史講座

開 催●日曜日[第4] 10時30分～12時

会 場●第1会議室

主宰者●角倉 吉彦

地元網干の住民を中心に、網干地区の幅広い歴史について学び、
積極的に意見交換をしながら、交流を深めています。



陳式太極拳

開 催●月曜日[第2/第4] 13時～15時
土曜日[毎週] 13時～15時

会 場●オープンサロン

主宰者●山陽陳式太極拳研究会:坂野 裕

本格的な武術の習得から、肩こり・腰痛・運動不足の解消まで、
習得によって、しなやかで強い心身づくりをめざしています。



キッズ・リトミック

開 催●火曜日[毎週] 10時～11時

会 場●オープンサロン

主宰者●music academy カノン

感性が育つ幼児期に、音遊びやリズム体操にふれあうことで、
音感・リズム感・表現力などを養っていく、子ども向け音楽教室です。



ベビー・ダンス

開 催●不定期開催

会 場●第3会議室

主宰者●kokoron:宇都宮 智弥

赤ちゃんと一緒に通える、“抱っこ”しての母子ダンス教室。
ストレス解消・産後シェイプアップなどの効果が期待できます。



ジャザサイズ

開 催●不定期開催[月1回程度]

会 場●あぼしまちホール

主宰者●矢野 正美

ジャズダンスとエクササイズの要素をブレンドした
気軽に楽しく始められるフィットネス・ダンスの講座です。



太極拳「太極扇」

開 催●不定期開催[月2回程度]

会 場●オープンサロン

主宰者●拳光会:野村 正明

梅花扇を使った、健康法・健康体操の一種としての太極拳教室。
幅広い年代にも取り入れやすい講座となっています。



太極拳「太極剣」

開 催●不定期開催[月2回程度]

会 場●オープンサロン

主宰者●拳光会:野村 正明

演武用の剣を使った、中国伝統武術の太極拳教室。
習得によって、健康でいきいきとした心身づくりをめざします。



華道小原流 いけばな教室【岩澤】

開 催●木曜日[第2/第4] 10時~12時

会 場●第2会議室 主宰者●岩澤 きぬえ

華道小原流 いけばな教室【黒田】

開 催●木曜日[第2/第4] 14時~16時

会 場●第2会議室 主宰者●黒田 恵子

華道小原流 いけばな教室【内藤】

開 催●土曜日[第1/第3] 10時~12時

会 場●第2会議室 主宰者●内藤 万由美

生活様式の変化にあわせた盛花が基本の、近代いけばな教室。
曜日・時間にあわせて、3名の講師が教室を開いています。